

# ケアセンター芳川通信 第29号



盛夏の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は大変お世話になり、ありがとうございます。本格的な夏が到来し、毎日のように「今日も暑いね」という言葉が挨拶代わりに交わされるようになりました。今年も節電に取り組みながらも、皆様に快適に過ごしていただけるように努めてまいります。



## リハビリプールでの訓練の様子

6月5日より、リハビリプールが始まりました。今年は6月～8月末までの3ヶ月を予定しています。昨年も参加された方や今年が初めての参加となる方達もいらっしゃいます。皆様初回はどのように行うのかと緊張した様子でしたが、2回目からは笑顔も見られ楽しく参加されました。水の中といった普段とは違う環境を楽しんでいただきながら、筋力強化や体力維持を行いたいと思います。職員の声に合わせて、とても熱心に取り組まれています。



## 春の遠足

4月末から6月初旬にかけて、各ユニットで春の遠足へ行って来ました。ガーデンパークはたくさんの花が咲き香り、目を楽しませてくれました。また、何といてもお楽しみは美味しいお弁当です。外で食べるお弁当は格別で、皆様ぺろりと召し上がり、大満足の日でした。



雨で行き先を浜松市博物館へ変更させていただいたグループや、体調を考慮し近くの公園でのお散歩となった方もいましたが、皆様の思い出の1ページになったと思います。



## ふれあい音楽会

6月23日は2階、30日には3階で「ふれあい音楽会」を行いました。各ユニットそれぞれで歌う曲を決め、練習して当日に臨みました。お揃いのリボンをつけたり法被を着たりと、ユニットそれぞれの色が出た、個性あふれる合唱となりました。普段なかなか反応を表すことの少ない入所の方も、音に合わせてマラカスを振って応援したり、曲が聞こえると笑顔を見せてくれたり、いつもと違った姿があり、うれしいひとときを過ごしました。



## お知らせ

- 8/25 (土) 納涼祭
- 9/16 (日) 健康を祝う会
- 9/15～21 シルバーウィーク・作品展
- 9月末～11月初旬 秋のユニット別遠足
- 12/24 (月・祝) クリスマス会



〒430-0838 静岡県浜松市南区鼠野町24番地 電話 053-426-0003 FAX053-426-0004

平成24年7月発行