

第6号

ケアセンター芳川通信



平成18年1月発行



新年明けましておめでとうございます

昨年一年間に渡りまして、ご家族の皆様にはお世話になり、ありがとうございました。当センターは今年開設三周年を迎えます。日々の業務に流されることなくその日一日の生活を大切に、昨年以上にご利用者の皆様に癒しと安らぎを感じていただけますよう、スタッフ一同努力する所存です。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



秋の遠足

9月下旬から10月下旬にかけて浜名湖ガーデンパークへの遠足を実施しました。広い園内をゆったりと散策しながら花の名前や色の美しさについて、参加された方同士お話しされたり、職員とコミュニケーションをとるなど楽しい時間を過ごされました。また昼食は当センターにて用意しましたお弁当を、花を眺めながら召し上がりました。普段とは違い心地よい風に吹かれながらのせいか食も進んで、完食される方も多かったようです。帰りの車中では久しぶりの外出で疲れたのかウトウトされる方も……。



食事レクリエーション

当センターでは入所者の皆様と職員が一緒になって料理を作り、出来上がったものを食べて楽しんでいただく、ユニット単位での食事レクリエーションを行っています。メニューを話し合いで決め、入所者の皆様は下準備、調理、盛り付け等それぞれに積極的に取り組まれています。最近ではたこ焼き、お好み焼き、ホットケーキ、お汁粉などにチャレンジし、大変好評でした。食事レクの日、施設内では食欲をそそられる匂いが漂っています。

ちょっとひとこと

冬の訪れと同時に非常に強い寒波が到来し、厳しい寒さが続いています。1～2月は例年インフルエンザが大流行するシーズンでもあります。外出から帰ったら手洗いうがいを励行し、感染防止に努めたいものです。当センターへお越しの際も受付にて必ず手のアルコール殺菌を実施していただき、入所者の皆様の感染防止へのご協力をお願い致します。

カラオケ大会

11月19日と26日、各階ごとにカラオケ大会を開催しました。出場された方は自慢の歌声を披露して下さい、見学された方も一緒に口ずさんで楽しいひと時を過ごされました。



鮓 バイキング

栄養課では初めての試みとしてにぎり鮓のバイキング形式での昼食を企画しました。6種類の鮓ネタの中からご自分で選び、お召し上がりいただくこの企画に、普段はお粥を召し上がっている方々も、この日はしっかりとお鮓をお召し上がりになり、久々のお鮓に『おいしい!』と舌鼓を打たれていました。

今後もさまざまな企画で皆様の食生活を演出したいと、栄養士はじめ厨房スタッフが検討中です。



クリスマス会



去る12月25日恒例のクリスマス会が1階フロアで開催されました。入所者の中から選抜されたメンバー15名で約2週間前よりハンドベル演奏の練習を重ねられ、当日はサンタクロース姿に着飾って『きよしこの夜』を上手に演奏されました。

またボランティアの皆様による舞踊も披露され、暖かな雰囲気の中で楽しいひと時を過ごされました。

